

## Cool Peel- Tratamiento con láser fraccionado

### CUIDADO PREVIO AL TRATAMIENTO:

#### De Dos (2) a Cuatro (4) Semanas Antes del Tratamiento

1. Evita la exposición al sol – No te broncees (ni de forma natural ni artificial); usa siempre protector solar SPF 30+ a diario.
2. No se someta a peelings químicos, depilación con cera ni tratamientos exfoliantes – Evita cualquier procedimiento de renovación en el área a tratar durante al menos 2 a 4 semanas.
3. Comienza la medicación antiviral – Si tienes antecedentes de herpes labial (virus del herpes simple), tu proveedor probablemente te recetará antivirales (por ejemplo, Valacyclovir) para comenzar 1 a 2 días antes del tratamiento y continuar durante varios días después.
4. Evita inyectables u otros tratamientos en la piel – Como neuromoduladores (tales como: Botox/Dysport), rellenos dérmicos, tratamiento con microagujas o tratamientos con radiofrecuencia en el área tratada al menos 2 semanas antes.

#### Una (1) Semana Antes del Tratamiento

1. Suspende exfoliantes y scrubs físicos – Especialmente cepillos de limpieza facial u otros exfoliantes mecánicos.
2. Suspende retinoides – Deja de usar retinol, tretinoína (Retin-A) u otros derivados de la vitamina A, 7 días antes (10 días antes si su piel es sensible).
3. Suspenda ciertos productos para el cuidado de la piel – Deje de usar ácido glicólico, ácido salicílico, peróxido de benzoilo y otros ingredientes que puedan irritar la piel.

#### Uno (1) a Dos (2) Días Antes del Tratamiento

1. Comience su medicamento antiviral (si fue recetado) – Especialmente importante si el tratamiento es cerca de la boca y tiene antecedentes de herpes labial.
2. Hidrata bien la piel – La piel hidratada responde mejor al tratamiento con láser.
3. Evita cafeína y alcohol – Especialmente la noche anterior, para reducir hinchazón y/o deshidratación.

4. Puedes tomar medicamentos sin receta para ayudar a la recuperación (*solo si no eres alérgico*):
  - a. Por la mañana y por la noche: **2 Tylenol / 1 Antihistamínico / 1 Pepcid / 2 cápsulas de Bromelina** (*si no eres alérgico a la piña*).

### Día del Tratamiento

1. Llegue con la piel limpia – Sin maquillaje, cremas, desodorante, perfume ni protector solar en el área a tratar.
2. Use ropa cómoda – Evita prendas ajustadas que puedan rozar las áreas tratadas.
3. Lleve algo para proteger tu piel después del tratamiento – Un sombrero de ala ancha o una sudadera con capucha si se realiza tratamiento el rostro, y cualquier producto post-tratamiento indicado.
4. Coma algo antes del tratamiento – No llegue con el estómago vacío; una comida ligera es suficiente, especialmente si se usarán sedantes.

### ¿QUÉ ESPERAR?

- Es normal tener una leve secreción serosa (acuosa) y algunos puntos de sangrado después del tratamiento. Esto generalmente desaparece de dos (2) a tres (3) días. Puede experimentar algo de inflamación, y la piel puede expulsar impurezas o líquidos.
- La cantidad de inflamación varía según el paciente. No se recomienda el uso rutinario de antibióticos o esteroides. Tome fotos para hacer seguimiento de tu recuperación.
- El enrojecimiento e hinchazón suelen disminuir entre los 7 a 14 días con el cuidado post-tratamiento adecuado.
- Después de que desaparezca el enrojecimiento, tu piel se sentirá áspera y comenzará a descamarse. Este proceso puede durar varios días y depende de la intensidad del tratamiento realizado. La curación completa de la piel y los resultados pueden tardar hasta 90 días, según tu tipo de piel.
- La regeneración de la piel continuará desarrollándose entre tres (3) a seis (6) meses.

- Tratamientos adicionales pueden repetirse después de 1 a 3 meses, dependiendo de la intensidad del tratamiento, hasta lograr los objetivos deseados.

### **CUIDADO POSTERIOR AL TRATAMIENTO:**

- Los medicamentos de venta libre pueden ayudar en la recuperación. No los tomes si eres alérgico.
  - Ejemplo (mañana y noche): **2 Tylenol / 1 Antihistamínico / 1 Pepcid / 2 cápsulas de Bromelina (si no eres alérgico a la piña).**
- **La piel se sentirá inflamada, caliente y sensible justo después del tratamiento.** Para mantener la piel fresca, utiliza compresas frías y húmedas (moja un paño suave en un recipiente limpio con agua y hielo) escúrrelo y aplícalo en la piel). También puedes usar un ventilador de aire frío. Aplica el **Gel de Plata** incluido en tu bolsa (contenedor plástico) por la noche.
- **Comenzarás tu rutina post-tratamiento Cosmedix a la mañana siguiente.**

### **INSTRUCCIONES DEL KIT DE CUIDADO POSTERIOR:**

- Este será tu régimen de cuidado de la piel **hasta que se terminen los productos.**

### **APLICACIÓN DE DÍA**

1. Benefit Clean – Lava tus manos, humedece tus manos y rostro. Aplica una pequeña cantidad del limpiador suave y haz espuma. Masajea suavemente para limpiar la piel. Enjuaga con agua y seca con una toalla de papel.
2. Cell ID – Factores de crecimiento y células madres del origen vegetal.
3. C.P.R. – Es una vitamina para la recuperación de la piel.
4. Hydrate+ – Se recomienda evitar este producto durante los primeros 5 días después del procedimiento. Si debes estar al aire libre, usa un sombrero de ala ancha que cubra completamente el rostro. Solo usa Hydrate+ antes de los 5 días si es absolutamente necesario. \*Después, aplica una capa fina de RESCUE en las zonas particularmente secas o sensibles.

### **APLICACIÓN DE NOCHE**

- Siga la misma rutina del día, pero omita el HYDRATE+.

- Evite manipular la piel – No haga extracciones ni use exfoliantes.
- No use agua caliente en el área tratada hasta que esté completamente curada. Solo use agua fresca.
- Evita la exposición solar, los entrenamientos intensos y sudar hasta que desaparezca el enrojecimiento y la hinchazón (generalmente entre siete (7) a catorce (14) días.
- Duerma con una funda de almohada limpia y con la cabeza ligeramente elevada.