

Pre/Post Chemical Peels

Pre-Care

Before Your Treatment:

- Chemical Peels are contraindicated in patients with a history of recent Chemotherapy or Radiation therapy; allergies to salicylates like Aspirin, Phenol or Hydroquinone allergy; Vitiligo, autoimmune disease or any condition that may weaken their immune system; and pregnancy or breastfeeding.
- If your face or treatment area has irritated skin (sunburn, open wounds, sores, excessively sensitive skin) the day preceding your appointment, please contact our office before your appointment.
- If you are prone to herpes simplex outbreaks, such as cold sores, consult your provider on ways to treat prior, or discuss whether the procedure is appropriate for you.
- Wait at least one-year post Accutane/isotretinoin use before your peel.
- No sun-tanning or self-tanners 2 weeks prior to treatment. This includes spray tans, tanning lotions, tanning beds, sun exposure, etc.
- Avoid treatments that may irritate the skin for 1 week prior to treatment (waxing, depilatories, microdermabrasion, laser, etc.)
- Three days before your peel, stop/avoid products with retinol, alpha-hydroxy acids or beta-hydroxy acids (AHA/BHA), or benzoyl peroxide.

Day of Treatment:

- Try to arrive with a “clean face”. Please do not wear makeup. Try to avoid application of any lotion, powder, oils, or other products to treatment areas.

General Expectations

- The day of, your skin might feel a bit tight before the peeling begins.
- Treat your skin like a sunburn - **avoid sun exposure, excess sweating, and heat for the first 48 hours**. Reapply Sunscreen at least 3 times a day.
- Our superficial peels do not cause heavy peeling. At most some light flaking can be expected.
- IF there is peeling, do not “help” the skin peel. NO pulling, rubbing, scrubbing, or peeling the skin as this can cause scarring and/or hyperpigmentation.

****Days 3, 4, and 5 are the typical days of peeling. By day 6 most exfoliation has subsided.**

- The amount of visible peeling you will experience varies *greatly*. You will peel as much as your skin needs to peel. Peeling is a side effect of the treatment, not the goal!

Post-treatment Instructions

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

To make the Most out of your specific chemical peel treatment, please follow the Post-Treatment instructions for your *specific* peel. **VI Peel comes with instructions in the post care kit.

Pre-cuidado

Antes de su tratamiento:

- Las exfoliaciones químicas están contraindicadas en pacientes con antecedentes de quimioterapia o radioterapia recientes; alergias a salicilatos como la aspirina, el fenol o la hidroquinona; Vitiligo, enfermedad autoinmune o cualquier condición que pueda debilitar su sistema inmunológico; y embarazo o lactancia.
- Si su cara o área de tratamiento tiene piel irritada (quemaduras solares, heridas abiertas, llagas, piel excesivamente sensible) el día anterior a su cita, comuníquese con nuestra oficina antes de su cita.
- Si usted es propenso a los brotes de herpes simple, como herpes labial, consulte a su proveedor sobre las formas de tratar antes o discuta si el procedimiento es apropiado para usted.
- Espere al menos un año después del uso de Accutane/isotretinoína antes de su peeling.
- No debe broncearse ni autobronceadores 2 semanas antes del tratamiento. Esto incluye bronceados en aerosol, lociones bronceadoras, camas de bronceado, exposición al sol, etc.
- Evite los tratamientos que puedan irritar la piel durante 1 semana antes del tratamiento (depilación, depilatorios, microdermoabrasión, láser, etc.)
- Tres días antes de su peeling, suspenda/evite los productos con retinol, alfa-hidroxiácidos o beta-hidroxiácidos (AHA/BHA), o peróxido de benzoilo.

Día del tratamiento:

- Intente llegar con una "cara limpia". Por favor, no use maquillaje. Trate de evitar la aplicación de cualquier loción, polvo, aceites u otros productos en las áreas de tratamiento.

Expectativas generales:

- El día de su tratamiento su piel puede verse un poco bronceada, o rosada. También su piel puede sentirse tensa antes de que comience el peeling.
- Trate su piel como una quemadura solar: evite la exposición al sol, el exceso de sudoración y el calor durante las primeras 48 horas. Vuelva a aplicar protector solar al menos 3 veces al día.
- No "ayude" a la exfoliación de la piel. NO tirar, frotar, o pelar la piel, ya que esto puede causar cicatrices y / o hiperpigmentación.

**Los días 3, 4 y 5 son los días típicos del peeling. Para el día 6, la mayoría de la exfoliación ha disminuido.

- La cantidad de peeling visible que experimentará varía mucho. Usted pelará tanto como su piel necesita pelar. ¡El peeling es un efecto secundario del tratamiento, no el objetivo!

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Instrucciones posteriores al tratamiento:

- Para aprovechar al máximo su tratamiento de peeling químico específico, siga las instrucciones posteriores al tratamiento para su peeling específico.

Llámenos o envíenos un mensaje de texto con cualquier pregunta que pueda tener al 813-510-0770. ¡Estamos aquí para ayudar!

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN