

Pre/Post Microneedling

Pre-Care

Before Your Treatment:

- No sun-tanning or self-tanners 4 weeks prior to treatment. This includes spray tans, tanning lotions, tanning beds, sun exposure, etc.
- Notify clinic with any changes to your health history or medications since your last appointment.
- History of herpes or cold sores may require an antiviral prior to treatment.
- If using Accutane, a 3-month waiting period after discontinuation of medication is required

One Week Prior to Treatment:

- Avoid treatments that may irritate the skin for 1 week prior to treatment (waxing, depilatories, microdermabrasion, laser, etc.)
- Avoid antihistamine and Anti-inflammatory drugs a week prior to treatment. These neglect the effects of the procedure. The body's histamine and inflammatory responses are needed post-procedure
- Stop taking medicines such as Aspirin, Ibuprofen, and Naproxen since they interfere with normal blood clotting. Check medication labels for the active ingredient.

** You may take Acetaminophen (Tylenol) as needed for pain, not to exceed 3000 mg a day.

- Avoid Vitamin E, Fish oils, and Ginkgo Biloba

Three Days Prior to Treatment:

- Discontinue any irritant *topical* products or treatments:

Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A), Vitamin C (in a low pH formula), scrubs or anything perceived as 'active' skincare.

- Products such as ASA (Abbreviation on a medication that indicates it contains acetylsalicylic acid (Aspirin) 2 weeks before treatment. (Please consult a physician first if you are on ASA therapy).
- No prolonged sun exposure to the area being treated. A treatment will NOT be administered on sunburned skin

Day of Treatment:

- Shower as usual.
- If face/neck being treated:
- Cleanse your face/neck and do not apply makeup.
- Do not apply any lotion, powder, oils, or other products to treatment areas.

What Can Be Expected?

- Immediately after your treatment, you will look and feel like you have a moderate sunburn. Pinpoint bleeding may occur, which resolves within 10 minutes.
- Skin may feel warm and tighter than usual.
- Minor peeling and flaking may occur for a few days after treatment. Do not pick at loose skin. Loose skin will flake off naturally while cleansing or going about your day. Keep skin Hydrated to reduce visible peeling.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Minor redness and swelling may occur for 1-3 days.

After Treatment:

** For 4 hours after the procedure, USE ONLY SkinFuse ON THE TREATED AREAS unless otherwise instructed. Although this may sting for a few seconds immediately after application, it serves as a skin protectant and "sealant," optimizing the response to microneedling treatment. Do not use water (which is not sterile) or skin care products on the treated area until 4 hours have passed.

- MAKEUP – Can be applied 24 - 48 hours after the treatment. Clean makeup brushes prior to application.

***Do this post care for 3-5 days post treatment then return to normal SkinCare routine.**

Morning:

1. **Epicutis Oil Cleanser** - 1-2 pumps. Apply on dry skin, gently massage for about 30-60 seconds then rinse off with water.
2. **Epicutis Lipid Serum** - Apply thin layer of Lipid Serum
3. **Epicutis Hyvia creme** - Dual-action moisturizer that delivers immediate + long lasting hydration.
4. **PROTECT** – At 24 hours after the procedure, you should apply a broad-spectrum UVA/UVB sunscreen with a minimum SPF 30, AT ALL TIMES when you will be outside. **Use a physical sunscreen (Zinc/Titanium Dioxide) daily.**

*** Do not use chemical sunscreens (oxybenzone, avobenzene, octisalate, octocrylene, homosalate and octinoxate).

- ❖ Reapply often: In addition to reducing your future risk of skin cancer, sunscreens also reduce wrinkles and slow the aging process.

Night:

1. **Epicutis Oil Cleanser** - 1-2 pumps. Apply on dry skin, gently massage for about 30-60 seconds then rinse off with water.
2. **Epicutis Lipid Serum** - Apply thin layer of Lipid Serum
3. **Epicutis Hyvia creme** - Dual-action moisturizer that delivers immediate + long lasting hydration.

What to Avoid:

To ensure the proper healing environment, be certain to observe the following:

- For at least 48 hours post treatment, do NOT use any Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A), Vitamin C (in a low pH formula) or anything perceived as 'active' skincare.
- Avoid intentional and direct sunlight for at least 72 hours. No tanning beds.
- Do not go swimming 24 - 48 hours post-treatment.
- No exercising or strenuous activity for the first 24 hours post-treatment. Sweating and gym environments are harmful, rife with bacteria, and may cause adverse reactions.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- No hot showers for 48 hours

Please call or text us with any questions you may have 813-510-0770. We are here to help!

Pre-cuidado

Antes de su tratamiento.

- No broncearse ni utilizar autobronceadores 4 semanas antes del tratamiento. Esto incluye bronceados en aerosol, lociones bronceadoras, camas de bronceado, exposición al sol, etc.
- Notifique a la clínica de cualquier cambio en su historial de salud o medicamentos desde su última cita.
- De tener antecedentes de herpes o herpes labial puede ser requisito recibir un antiviral antes del tratamiento.
- Si usa Accutane, se requiere un período de espera de 3 meses después de la interrupción del medicamento.

Una semana antes del tratamiento:

- Evite los tratamientos que puedan irritar la piel durante 1 semana antes del tratamiento (depilación, depilatorios, microdermoabrasión, láser, etc.)
- Evite los antihistamínicos y antiinflamatorios una semana antes del tratamiento. Estos interfieren con los efectos del procedimiento. La histamina del cuerpo y las respuestas inflamatorias son necesarias después del procedimiento.
- Deje de tomar medicamentos como ácido acetilsalicílico (aspirin), ibuprofeno y naproxeno, ya que interfieren con la coagulación normal de la sangre. Revise las etiquetas de los medicamentos para ver si uno de estos es el ingrediente activo.

***Puede tomar acetaminofén (Tylenol) según sea necesario para el dolor, sin exceder los 3000 mg al día.

Tres días antes del tratamiento:

- Suspenda cualquier producto o tratamiento tópico irritante:
 - Alfa hidroxiácidos, beta hidroxiácido, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo), exfoliantes o cualquier cosa percibida como cuidado de la piel "activo".
- Productos como ASA (abreviatura de un medicamento que indica que contiene ácido acetilsalicílico (aspirina) 2 semanas antes del tratamiento. (Consulte primero a un médico si está en terapia ASA).
- No se exponga al sol prolongadamente en el área a tratar. NO se administrará un tratamiento en piel quemada por el sol.

Día del tratamiento:

- Dúchese como de costumbre.
- Si la cara/cuello está siendo tratada: Limpie su cara / cuello y no aplique maquillaje.
- No aplique ninguna loción, polvo, aceites u otros productos en las áreas de tratamiento.

¿Qué se puede esperar?

- Inmediatamente después de su tratamiento, se verá y se sentirá como si tuviera una quemadura solar moderada. Puede ocurrir sangrado puntual, que se solventa en 10 minutos.
- La piel puede sentirse caliente y más firme de lo habitual.
- Puede producirse descamación y descamación menores durante unos días después del tratamiento. No provocar descamación de la piel. La piel suelta se desprenderá naturalmente

mientras limpia o al transcurrir el día. Mantenga su piel hidratada para reducir la descamación visible.

- Enrojecimiento e hinchazón menores pueden ocurrir durante 1-3 días.

Después de su tratamiento:

- ** Durante 4 horas después del procedimiento, USE SOLO SkinFuse EN LAS ÁREAS TRATADAS a menos que se indique lo contrario. Aunque esto puede picar durante unos segundos inmediatamente después de la aplicación, sirve como protector de la piel y "sellador", optimizando la respuesta al tratamiento con microagujas. No use agua (que no sea estéril) o productos para el cuidado de la piel en el área tratada hasta que hayan pasado 4 horas.
- MAQUILLAJE – Se puede aplicar 24 - 48 horas después del tratamiento. Limpie los pinceles de maquillaje antes de la aplicación.

Realice estos cuidados post-tratamiento durante 3 a 5 días y luego retome su rutina normal de cuidado de la piel.

Rutina de la mañana:

1. **Epicutis Oil Cleanser** – 1 a 2 pumps. Aplicar sobre la piel seca, masajear suavemente durante 30 a 60 segundos y luego enjuagar con agua.
2. **Epicutis Lipid Serum** – Aplicar una capa fina del Lipid Serum.
3. **Epicutis Hyvia Crème** – Hidratante de doble acción que proporciona hidratación inmediata y de larga duración.
4. **PROTECCIÓN:**
A las 24 horas después del procedimiento, debe aplicar **siempre** que vaya a estar al aire libre un protector solar de amplio espectro UVA/UVB con un **SPF mínimo de 30**. Use diariamente un protector solar **físico** (óxido de zinc y/o dióxido de titanio).

No use protectores solares químicos (oxybenzone, avobenzene, octisalate, octocrylene, homosalate y octinoxate). **Reaplicar con frecuencia:** Además de reducir el riesgo futuro de cáncer de piel, el uso de protector solar ayuda a disminuir las arrugas y a retardar el proceso de envejecimiento.

Rutina de la noche:

1. **Epicutis Oil Cleanser** – 1 a 2 pumps. Aplicar sobre la piel seca, masajear suavemente durante 30 a 60 segundos y luego enjuagar con agua.
2. **Epicutis Lipid Serum** – Aplicar una capa fina del Lipid Serum.
3. **Epicutis Hyvia Crème** – Hidratante de doble acción que proporciona hidratación inmediata y de larga duración.

¿Qué evitar?

Para garantizar el ambiente de curación adecuado, asegúrese de observar lo siguiente:

- Durante al menos 48 horas después del tratamiento, NO use alfa-hidroxiácidos, beta hidroxiácido, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo) o cualquier cosa percibida como cuidado de la piel "activo".
- Evite la luz solar intencional y directa durante al menos 72 horas (incluyendo camas de bronceado).
- No vaya a nadar 24 - 48 horas después del tratamiento.
- No hacer ejercicio ni realizar actividades extenuantes durante las primeras 24 horas después del tratamiento. La sudoración y los ambientes del gimnasio son dañinos, plagados de bacterias y pueden causar reacciones adversas.
- No se esponga a duchas de agua caliente.

*Llámenos o envíenos un mensaje de texto con cualquier pregunta que pueda tener al 813-510-0770.
¡Estamos aquí para ayudar!*