

## Pre/Post Morpheus8

### Pre-Care

#### *Before Your Treatment:*

- No sun-tanning or self-tanners 4 weeks prior to treatment. This includes spray tans, tanning lotions, tanning beds, sun exposure, etc.
- Notify clinic with any changes to your health history or medications since your last appointment.
- History of herpes or cold sores may require an antiviral prior to treatment.
- Stop Hydroquinone at least 48 hours prior Morpheus8 treatment to minimize risk of post inflammatory hyper-pigmentation.

#### *One Week Prior to Treatment:*

- Avoid treatments that may irritate the skin for 1 week prior to treatment (waxing, depilatories, microdermabrasion, laser, etc.)
- Stop taking medicines such as Aspirin, Ibuprofen, and Naproxen since they interfere with normal blood clotting. Check medication labels for the active ingredient.
- You may take Acetaminophen (Tylenol) as needed for pain, not to exceed 3000 mg a day.

#### *Three Days Prior to Treatment:*

- Discontinue any irritant *topical* products or treatments:  
Products such as Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A), Vitamin C (in a low pH formula), scrubs or anything perceived as 'active' skincare.
- No prolonged sun exposure to the area being treated. A treatment will not be administered on sunburned skin

#### *Day before treatment:*

- Excess hair may need to be shaved the night prior. Men should be cleanly shaved.

#### *Day of Treatment:*

- Shower as usual.
- If face/neck being treated:
- Cleanse your face/neck and do not apply makeup.
- Do not apply any lotion, powder, oils, or other products to treatment areas.

### What Can Be Expected?

- Immediately after your treatment, you will look and feel like you have a moderate sunburn.
- Skin may feel warm and tighter than usual.
- Skin may crust and peel for 3-7 days after treatment.
- Redness and swelling may last for 3-4 days.

### After Treatment:

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- MAKEUP – Can be applied 24-48 hours after the treatment. Clean makeup brushes prior to application.

### For the next 7 days:

#### Morning:

1. Epicutis Oil Cleanser - 1-2 pumps. Apply on dry skin, gently massage for about 30-60 seconds then rinse off with water.
2. Epicutis Lipid Serum - Apply thin layer of Lipid Serum
3. Epicutis Hyvia creme - Dual-action moisturizer that delivers immediate + long lasting hydration.
4. PROTECT – At 24 hours after the procedure, you should apply a broad-spectrum UVA/UVB sunscreen with a minimum SPF 30, AT ALL TIMES when you will be outside.  
**Use a physical sunscreen (Zinc/Titanium Dioxide) daily.**

\*\*\* Do not use chemical sunscreens (oxybenzone, avobenzone, octisalate, octocrylene, homosalate and octinoxate).

- ❖ Reapply often: In addition to reducing your future risk of skin cancer, sunscreens also reduce wrinkles and slow the aging process.

#### Night:

1. **Epicutis Oil Cleanser** - 1-2 pumps. Apply on dry skin, gently massage for about 30-60 seconds then rinse off with water.
2. **Epicutis Lipid Serum** - Apply thin layer of Lipid Serum
3. **Epicutis Hyvia creme** - Dual-action moisturizer that delivers immediate + long lasting hydration.

### What to Avoid:

*To ensure the proper healing environment, be certain to observe the following:*

- For at least 48 hours post treatment, do NOT use any Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A), Vitamin C (in a low pH formula) or anything perceived as 'active' skincare.
- Avoid intentional and direct sunlight for at least 72 hours. No tanning beds.
- Do not go swimming 24 - 48 hours post-treatment.
- No exercising or strenuous activity for the first 24 hours post-treatment. Sweating and gym environments are harmful, rife with bacteria, and may cause adverse reactions.
- No hot showers

Please call or text us with any questions you may have 813-510-0770. We are here to help!

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

## **Pre-cuidado**

### *Antes de su tratamiento:*

- No podrá broncearse ni utilizar autobronceadores 4 semanas antes del tratamiento. Esto incluye bronceados en aerosol, lociones bronceadoras, camas de bronceado, exposición al sol, etc.
- Notifique a la clínica con cualquier cambio en su historial de salud o medicamentos desde su última cita.
- Los antecedentes de herpes o herpes labial pueden requerir un antiviral antes del tratamiento.
- Suspnda la hidroquinona al menos 48 horas antes del tratamiento con Morpheus8 para minimizar el riesgo de hiperpigmentación postinflamatoria.

### *Una semana antes del tratamiento:*

- Evite los tratamientos que puedan irritar la piel durante 1 semana antes del tratamiento (depilación, depilatorios, microdermoabrasión, láser, etc.)
- Deje de tomar medicamentos como ácido acetilsalicílico (aspirin), ibuprofeno y naproxeno, ya que interfieren con la coagulación normal de la sangre. Revise las etiquetas de los medicamentos para ver si hay el ingrediente activo.
- Puede tomar acetaminofén (Tylenol) según sea necesario para el dolor, sin exceder los 3000 mg al día.

### *Tres días antes del tratamiento:*

- Suspnda cualquier producto o tratamiento tópico irritante: productos como alfa hidroxiácidos, beta hidroxiácido, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo), exfoliantes o cualquier cosa percibida como cuidado de la piel "activo".
- No se exponga prolongadamente al sol en el área que se está tratando. No se administrará un tratamiento en la piel quemada por el sol.

### *Día antes del tratamiento:*

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Es posible que sea necesario afeitarse el exceso de vello la noche anterior. Los hombres deben estar limpiamente afeitados.

*Día del tratamiento:*

- Dúchese como de costumbre.
- Si la cara/cuello está siendo tratada:
- Limpie su cara / cuello y no aplique maquillaje.
- No aplique ninguna loción, polvo, aceites u otros productos en las áreas de tratamiento.

**¿Qué se puede esperar?**

- Inmediatamente después de su tratamiento, se verá y sentirá como si tuviera una quemadura solar moderada.
- La piel puede sentirse caliente y más tensa de lo normal.
- La piel puede formar costras y pelarse durante 3-7 días después del tratamiento.
- El enrojecimiento y la hinchazón pueden durar de 3 a 4 días.

*Después del tratamiento:*

MAQUILLAJE – Se puede aplicar 24-48 horas después del tratamiento. Limpie los pinceles de maquillaje antes de la aplicación.

**Durante los próximos 7 días:**

Rutina de la mañana:

1. **Epicutis Oil Cleanser** – 1 a 2 pumps. Aplicar sobre la piel seca, masajear suavemente durante 30 a 60 segundos y luego enjuagar con agua.
2. **Epicutis Lipid Serum** – Aplicar una capa fina del Lipid Serum.
3. **Epicutis Hyvia Crème** – Hidratante de doble acción que proporciona hidratación inmediata y de larga duración.

**PROTECCIÓN:**

A las 24 horas después del procedimiento, debe aplicar **siempre** que vaya a estar al aire libre un protector solar de amplio espectro UVA/UVB con un **SPF mínimo de 30**. Use diariamente un protector solar **físico** (óxido de zinc y/o dióxido de titanio).

**No use protectores solares químicos** (oxybenzone, avobenzene, octisalate, octocrylene, homosalate y octinoxate).

**Reaplicar con frecuencia:** Además de reducir el riesgo futuro de cáncer de piel, el uso de protector solar ayuda a disminuir las arrugas y a retardar el proceso de envejecimiento.

Rutina de la noche:

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

1. **Epicutis Oil Cleanser** – 1 a 2 pumps. Aplicar sobre la piel seca, masajear suavemente durante 30 a 60 segundos y luego enjuagar con agua.
2. **Epicutis Lipid Serum** – Aplicar una capa fina del Lipid Serum.
3. **Epicutis Hyvia Crème** – Hidratante de doble acción que proporciona hidratación inmediata y de larga duración.

**Qué evitar:**

- Para garantizar el ambiente de curación adecuado, asegúrese de observar lo siguiente:
- Durante al menos 48 horas después del tratamiento, NO use alfa-hidroxiácidos, beta hidroxiácido, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo) o cualquier cosa percibida como cuidado de la piel "activo".
- Evite la luz solar intencional y directa durante al menos 72 horas. No hay camas de bronceado.
- No vaya a nadar 24 - 48 horas después del tratamiento.

Llámenos o envíenos un mensaje de texto con cualquier pregunta que pueda tener al 813-510-0770. ¡Estamos aquí para ayudar!