

Non-Surgical Brazilian Butt Lift (BBL)

Pre-Treatment Instructions

To ensure the best results and reduce the risk of side effects, please follow these guidelines before your procedure:

- **Avoid Blood Thinners:**
 - For 3–5 days prior, avoid aspirin, ibuprofen, naproxen, vitamin E, fish oil, alcohol, and herbal supplements like garlic, ginkgo, or ginseng.
(Always consult your provider before stopping any medications.)
- **Stay Hydrated:**
 - Drink plenty of water in the days leading up to your appointment. Hydration helps with healing and product distribution.
- **Eat Before Your Appointment:**
 - Have a light meal before your procedure to avoid lightheadedness or dizziness.
- **Avoid Caffeine:**
 - Minimize caffeine intake on the day of your treatment.
- **Clothing:**
 - Wear loose, comfortable clothing, dark color clothing—nothing tight around the buttocks area.
- **Avoid Active Skin Infections or Breakouts:**
 - Let your provider know if you have any open wounds, irritation, or infections in the treatment area.

Post-Treatment Instructions

Following these steps after your non-surgical BBL will help you achieve optimal results and minimize any discomfort:

- **Avoid Exercise:**

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- No strenuous activity, heavy lifting, or intense workouts for 2 days.
- Hydration is Key:
 - Continue drinking plenty of water to support collagen production and filler integration.
- No Massaging the Area unless you are getting Sculptra:
 - Sculptra needs to massage 5 times a day for 5 days for 5 minutes.
- Avoid Alcohol & Smoking:
 - For at least 24–48 hours post-treatment, as both can hinder the healing process.
- Expect Some Swelling & Tenderness:
 - Mild bruising, swelling, or soreness is normal and should resolve within a few days. Cold compresses can help relieve discomfort.
- No Heat Exposure:
 - Avoid saunas, hot tubs, or hot showers directly in the area for 48 hours.
- Follow-Up:
 - Will see you back in 1 month after the treatment for pics.

If you have a concern, please contact us using the following.

Call (813-510-0770) – Business Hours

Text (656-246-0548) – Business Hours

Text (813-510-0770) – No Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

Levantamiento de Glúteos Brasileño No Quirúrgico (BBL)

Cuidados Pre-Tratamiento

Para asegurar los mejores resultados y reducir el riesgo de efectos secundarios, siga estas recomendaciones antes del procedimiento:

- Evite Anticoagulantes:
 - Durante 3 a 5 días antes del tratamiento, evite aspirina, ibuprofeno, naproxeno, vitamina E, aceite de pescado, alcohol y suplementos herbales como ajo, ginkgo o ginseng.
(Siempre consulte con su proveedor antes de suspender cualquier medicamento).
- Manténgase Hidratado:
 - Beba abundante agua en los días previos a su cita. La hidratación favorece la recuperación y distribución del producto.
- Coma Antes de Su Cita:
 - Consuma una comida ligera antes del procedimiento para evitar mareos o sensación de debilidad.
- Evite la Cafeína:
 - Reduzca el consumo de cafeína el día del tratamiento.
- Ropa:
 - Use ropa suelta, cómoda y de color oscuro. Evite prendas ajustadas en el área de los glúteos.
- Evite Infecciones o Brotes en la Piel:
 - Informe a su proveedor si tiene heridas abiertas, irritación o infecciones en la zona a tratar.

Cuidados Post-Tratamiento

Siga estas indicaciones después del BBL no quirúrgico para obtener resultados óptimos y minimizar molestias:

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Evite Ejercicio:
 - No realice actividades intensas, ejercicios pesados ni entrenamiento físico fuerte durante 2 días.
- Hidratación:
 - Continúe bebiendo abundante agua para apoyar la producción de colágeno y la integración del producto.
- No Masajear el Área (excepto en caso de Sculptra):
 - Si recibió Sculptra, debe masajear el área 5 veces al día, durante 5 días, por 5 minutos cada vez.
- Evite Alcohol y Fumar:
 - Durante al menos 24 a 48 horas después del tratamiento, ya que pueden dificultar el proceso de recuperación.
- Espere Algo de Inflamación y Sensibilidad:
 - Puede presentar moretones leves, hinchazón o sensibilidad. Esto es normal y debe desaparecer en unos días. Las compresas frías pueden ayudar a aliviar las molestias.
- Evite Exposición al Calor:
 - No use saunas, tinas calientes ni duchas muy calientes directamente sobre el área tratada durante 48 horas.
- Seguimiento:
 - Tendremos una cita de seguimiento en 1 mes para tomar fotografías.

Si tiene alguna preocupación, comuníquese con nosotros utilizando lo siguiente.

Llamar al 813-510-0770 – Durante horas laborales
Texto al 656-246-0548– Durante horas laborables
Texto al 813-510-0770 – Fuera de horas laborables

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN