

Pre & Post Care EZ Gel/PRF/PRP Injections

Pre-Treatment Care:

- **One Month Before:**
 - Avoid dental work, oral surgeries, and immunizations. Schedule these procedures at least two weeks after your EZ Gel treatment.
- **One Week Before:**
 - Discontinue the use of NSAIDs (e.g., Ibuprofen, Motrin, Aleve, Naprosyn, Aspirin) and certain supplements like Gingko, Garlic, Vitamin E, Vitamin A, Flax Oil, and Curcumin, as they can increase bleeding risk. Tylenol is permitted if pain relief is needed.
- **48 Hours Before:**
 - Refrain from consuming alcoholic beverages.
- **24 Hours Before:**
 - Ensure you are well-hydrated by drinking plenty of water to facilitate the blood draw process.
- **Day of Treatment:**
 - Arrive with clean skin, free from makeup, lotions, or creams on the treatment areas.
 - A topical anesthetic may be applied to enhance comfort during the procedure.
 - A small amount of blood will be drawn and processed to prepare the EZ Gel, which will then be injected into the targeted areas.

Post-Treatment Care:

- **Immediately After:**
 - Expect mild inflammation, redness, and swelling. Bruising may also occur in certain areas.
 - Apply Arnica gel or cream twice daily for three days, then once daily for a week to help reduce bruising.
- **First 48 Hours:**
 - Avoid touching, pressing, or manipulating the treated areas. If you notice any lumps or have concerns, contact your provider for a follow-up appointment.
 - Sleep with your head elevated and avoid sleeping on your stomach to minimize swelling.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- **First Week:**
 - Continue to avoid NSAIDs, certain supplements, alcohol, and cigarettes, as they can interfere with the healing process.
 - Refrain from applying makeup for at least 24 hours post-treatment.
 - Avoid vigorous exercise, sun exposure, and heat for at least three days after treatment.
 - Use gentle skincare products and avoid harsh exfoliants, retinoids, and acid-based products for at least a week.
- **Additional Recommendations:**
- Maintain a healthy diet and stay well-hydrated by drinking at least 64 ounces of water daily to support the healing process.
- Protect the treated area from direct sunlight and apply a broad-spectrum sunscreen with at least SPF 30.
- If you experience significant swelling, consider using oral antihistamines such as Claritin, Allegra, or Zyrtec during the day and Benadryl at night.

If you have a concern, please contact us using the following.

Call (813-510-0770) – Business Hours

Text (656-246-0548) – Business Hours

Text (813-510-0770) – No Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

Cuidado Pre & Post Tratamiento de Inyecciones EZ Gel / PRF / PRP

Cuidados antes del tratamiento

- Un mes antes:
 - Evite procedimientos dentales, cirugías orales e inmunizaciones. Programe estos procedimientos al menos dos semanas después del tratamiento con EZ Gel.
- Una semana antes:
 - Suspenda el uso de antiinflamatorios no esteroideos (como ibuprofeno, motrin, aleve, naprosyn y aspirina), así como suplementos como ginkgo, ajo, vitamina E, vitamina A, aceite de linaza y cúrcuma, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado. Tylenol (acetaminofén) está permitido si necesita alivio del dolor.
- 48 horas antes:
 - Evite el consumo de bebidas alcohólicas.
- 24 horas antes:
 - Beba suficiente agua para mantenerse bien hidratado y facilitar el proceso de extracción de sangre.
- Día del tratamiento:
 - Preséntese con la piel limpia, sin maquillaje, cremas ni lociones en las zonas a tratar.
 - Se puede aplicar un anestésico tópico para mayor comodidad.
 - Se le extraerá una pequeña cantidad de sangre, que será procesada para preparar el EZ Gel, el cual se inyectará en las áreas indicadas.

Cuidados después del tratamiento

- Inmediatamente después:
 - Es normal experimentar inflamación leve, enrojecimiento e hinchazón. Puede haber algunos moretones.
 - Aplique gel o crema de árnica dos veces al día durante tres días, luego una vez al día por una semana para ayudar a reducir los moretones.
- Primeras 48 horas:

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- Evite tocar, presionar o manipular las zonas tratadas. Si nota bultos o tiene alguna inquietud, comuníquese con su proveedor para una cita de seguimiento.
- Duerma con la cabeza elevada y evite dormir boca abajo para reducir la hinchazón.
- Primera semana:
 - Continúe evitando AINEs, suplementos, alcohol y cigarrillos.
 - No use maquillaje durante al menos 24 horas después del tratamiento.
 - Evite ejercicio intenso, exposición al sol y al calor por al menos tres días.
 - Use productos de cuidado facial suaves y evite exfoliantes fuertes, retinoides o productos con ácidos por una semana.

Recomendaciones adicionales

- Mantenga una dieta saludable y beba al menos dos litros de agua al día para apoyar el proceso de recuperación.
- Proteja la zona tratada del sol directo y use protector solar de amplio espectro con al menos SPF 30.
- Si experimenta hinchazón significativa, puede tomar antihistamínicos orales como Claritin, Allegra o Zyrtec durante el día, y Benadryl en la noche.

Si tiene alguna preocupación, comuníquese con nosotros utilizando lo siguiente.

Llamar al 813-510-0770 – Durante horas laborables

Texto al 656-246-0548– Durante horas laborables

Texto al 813-510-0770 – Fuera de horas laborables

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN