

Pre & Post Care Hair Restoration

Prior Treatment:

- Do not take blood thinners or antiplatelet medications, including fish oil, turmeric, garlic, vitamin E, ginkgo, aspirin, or NSAIDs (such as Advil, Motrin, Ibuprofen), for a period of 3 to 5 days prior to the procedure.
- Refrain from consuming alcohol 24 to 36 hours before and after the procedure
- Only use Tylenol for pain relief, avoiding other medications unless specifically directed by your provider

After Treatment Avoid:

- Only use Tylenol for pain relief, avoiding other medications unless specifically directed by your provider
- Refrain from exercising for 24 hours following the procedure.
- Do not wash your hair the day of the treatment, you can wash it the day after.

What to expect:

- Expect bruising and swelling for 1 to 2 weeks after the injection.
- There is a risk of pinpoint scabbing occurring.
 - For 3–5 days prior, avoid aspirin, ibuprofen, naproxen, vitamin E, fish oil, alcohol, and herbal supplements like garlic, ginkgo, or ginseng.
(*Always consult your provider before stopping any medications*).
- Stay Hydrated:
 - Drink plenty of water in the days leading up to your appointment. Hydration helps with healing and product distribution.
- Eat Before Your Appointment:
 - Have a light meal before your procedure to avoid lightheadedness or dizziness.
- Avoid Caffeine:
 - Minimize caffeine intake on the day of your treatment.
- Clothing:
 - You can wear a hat after your treatment.
- Avoid Active Skin Infections or Breakouts:
 - Let your provider know if you have any open wounds, irritation, or infections in the treatment area.

If you have a concern, please contact us using the following.

Call (813-510-0770) – Business Hours

Text (656-246-0548) – Business Hours

Text (813-510-0770) – No Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

Cuidado Pre y Post Tratamiento de Restauración de Cabello

Tratamiento Previo:

- No tome medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios, incluidos el aceite de pescado, la cúrcuma, el ajo, la vitamina E, el ginkgo, la aspirina o los AINE (como Advil, Motrin, Ibuprofeno), durante un período de 3 a 5 días antes del procedimiento.
- Evite consumir alcohol 24 a 36 horas antes y después del procedimiento.
- Solo use Tylenol para el alivio del dolor, evitando otros medicamentos a menos que su proveedor lo indique específicamente.

Después del Tratamiento Evitar:

- Solo use Tylenol para el alivio del dolor, evitando otros medicamentos a menos que su proveedor lo indique específicamente.
- Evite hacer ejercicio durante 24 horas después del procedimiento.
- No se lave el cabello el día del tratamiento, puede lavarlo al día siguiente.

Qué esperar:

- Es posible que experimente moretones e hinchazón durante 1 a 2 semanas después de la inyección.
- Existe el riesgo de que ocurran costras diminutas (puntos de sangrado) en la zona tratada.
 - Durante 3 a 5 días antes, evite aspirina, ibuprofeno, naproxeno, vitamina E, aceite de pescado, alcohol y suplementos herbales como ajo, ginkgo o ginseng. (Siempre consulte con su proveedor antes de suspender cualquier medicamento).

Manténgase Hidratado:

- Beba mucha agua en los días previos a su cita. La hidratación ayuda en la recuperación y la distribución del producto.

Coma Antes de su Cita:

- Tome una comida ligera antes de su procedimiento para evitar mareos o sensación de desmayo.

Evite la Cafeína:

- Minimice el consumo de cafeína el día de su tratamiento.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Ropa:

- Puede usar un sombrero después de su tratamiento.

Evite Infecciones o Brotes de Piel Activos:

- Informe a su proveedor si tiene heridas abiertas, irritación o infecciones en la zona de tratamiento.

Si tiene alguna preocupación, contáctenos a través de los siguientes medios:

Llamar (813-510-0770) –Durante horas laborables

Texto (656-246-0548) – Durante horas laborables

Texto (813-510-0770) – Fuera de horas laborables

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN