

Pre & Post Care Hormone Replacement Therapy

Pre-Care:

- Do not take blood thinners or antiplatelet medications, including aspirin, or NSAIDs (such as Advil, Motrin, Ibuprofen), for a period of 7 days prior to the procedure and alcohol for 48h
- AVOID the following nutritional supplements for 7 days before procedure - Gingko Biloba, Garlic, Vitamin E, Vitamin A, Flax Oil, Fish oil, Curcumin, and other anti-inflammatory nutrients.

Post-Care:

- Do not engage in strenuous exercise and water activities for 3 days for women and 7 days for men after pellet insertion.
- Do not take a tub bath; get into a hot tub, swimming pool or ocean for 3 days (7 days for men) after insertion.
- Shower may be taken, but do not scrub the site until the incision is well healed (about 7b days).
- You may take Acetaminophen/Tylenol if you experience any mild tenderness or discomfort after the treatment or use an ice pack.

What to Expect:

- The injection site may feel uncomfortable for 2-7 days.
- Swelling at the site due to the sodium bicarbonate in the anesthetic is normal and may last 1-3 days.
- If you experience persistent bleeding or drainage from the injection site or any other concerns, please call us.

If you have a concern, please contact us using the following.

Call (813-510-0770) – Business Hours

Text (888-849-1826) – Business Hours

Text (813-510-0770) – No Business Hours

Cuidado Antes y Después de la Terapia de Reemplazo Hormonal

Cuidado Antes:

- No tome anticoagulantes ni medicamentos antiplaquetarios, incluyendo aspirina o AINEs (como Advil, Motrin, Ibuprofeno), durante un período de 7 días antes del procedimiento, ni consuma alcohol durante 48 horas.
- EVITE los siguientes suplementos nutricionales durante 7 días antes del procedimiento: Gingko Biloba, Ajo, Vitamina E, Vitamina A, Aceite de Linaza, Aceite de Pescado, Cúrcuma y otros nutrientes antiinflamatorios.

Cuidado Después:

- No realice ejercicio extenuante ni actividades acuáticas durante 3 días (mujeres) y 7 días (hombres) después de la inserción del pellet.
- No se bañe en tina, ni entre a un jacuzzi, piscina o al mar durante 3 días (7 días para hombres) después de la inserción.
- Puede ducharse, pero no frote el área hasta que la incisión esté completamente cicatrizada (aproximadamente 7 días).
- Puede tomar Acetaminofén/Tylenol si experimenta sensibilidad o molestia leve después del tratamiento, o usar una bolsa de hielo.

Qué Esperar:

- El sitio de la inyección puede sentirse incómodo durante 2 a 7 días.
- Es normal que haya hinchazón en el sitio debido al bicarbonato de sodio en el anestésico, lo cual puede durar de 1 a 3 días.
- Si experimenta sangrado persistente o supuración del sitio de la inyección, o cualquier otra inquietud, por favor llámenos.

Si tiene una inquietud, contáctenos usando lo siguiente:

Llamar (813-510-0770) – En horario de atención
Texto (888-849-1826) – En horario de atención
Texto (813-510-0770) – Fuera del horario de atención