

Fillers: Hyaluronic Acid, Radiesse and Sculptra

Pre-Treatment

- If you are anxious or worried about your procedure, feel free to talk to the Nurse Practitioner, who will perform your procedure. Our practitioners are highly experienced and may have suggestions that will help.
- Alcohol intake can increase the risk of bruising and swelling.
- Avoid Aspirin, Ibuprofen, Advil, St. John's Wort, oral Vitamin E, and non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in the 24 hours prior to your treatment as they may promote the risk of bruising and bleeding in the injection area.
- If you are currently taking anti-coagulation medications (Warfarin, Coumadin, Heparin, Lovenox, Enoxaparin, Lepirudin, Refludan, Ticlopidine Ticlid, Clopidogrel, Plavix, Tirofiban, Aggrastat, Eptifibatide, Integrilin, Xarelto, Eliquis), discuss the use of these medications with your healthcare provider prior to your treatment.
- You may or may not be a candidate for treatment with cosmetic dermal fillers if you are prone to cold sores (oral herpes simplex), take your prescribed medication (Famvir, Famciclovir, Valtrex, Valacyclovir, Acyclovir) as prescribed in the 24 hours prior to your treatment.
- Certain vitamins such as B12, D, and multivitamin may increase the risk of bleeding/bruising.
- It is recommended to do fillers at least 2 weeks prior to any major events, even better 3 weeks or more.
- If you have or are planning to have any dental work, you need to schedule your fillers two weeks prior or two weeks after your dental appointment.

Post-Treatment

- After your treatment with dermal fillers, you might have some redness and swelling. This is normal and it can last up to fourteen (14) days.
- You might see some bruising right after or one (1) to two (2) days after injections at any of the injection sites. These will eventually go away in several days.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Cold compresses may be used immediately after treatment to reduce swelling. If the inconvenience continues beyond four (4) days or if other reactions or side effects occur, please contact us.
- Avoid touching the treated areas within six (6) hours following treatment.
- Do not massage the injection sites on the day of the injections. After that, the area can be gently washed.
- Sunbathing and cold outdoor activities should be avoided until any redness or swelling disappears. Avoid prolonged exposure to direct sunlight or UV/tanning beds for 72 hours after the procedure.
- Avoid exercise 36 hours after treatment.
- If you have previously suffered from facial cold sores, there is a risk that the needle punctures could contribute to a recurrence. Speak to your practitioner about medications that may minimize a recurrence.
- Avoid vigorous scrubs, exfoliation, or facial treatment in the area treated for 72 hours.
- Avoid Microdermabrasion or for 72 hours after cosmetic dermal fillers. For pain/discomfort, use cool packs and over-the-counter analgesics (Acetaminophen, Tylenol).
- Oral or topical Arnica Montana, an herbal supplement, may help with reducing swelling caused by cosmetic treatments. DO NOT take Arnica Montana if you have liver or kidney problems.
- If signs and symptoms of infection persist (warmth at the site of injection, discharge/pus, pain/discomfort), discoloration, blue/grey appearance, skin breakdown or if you develop a fever, please contact our office immediately.
- Laser treatments after the placement of Hyaluronic acid fillers are not recommended because it may cause the filler to dissolve quicker.
- For lip fillers avoid intense kissing for 24-48 hours, avoid drinking from a straw or vaping.
- Radiesse fillers cause excessive swelling that is expected with noticeable swelling is the day of treatment and the next day up to 14 days after placement of Radiesse filler.
- It is possible to have lumps with Radiesse fillers, it is not abnormal, if you develop a lump after Radiesse please inform your provider.
- Please keep your follow up

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

Sculptra Post-Care

- Do massage the treated areas 5 times a day for about 5 minutes for 5 days after treatment.
- Do hold ice packs on the treated areas gently for about 3-5 minutes a few times that day.
- Feel free to wear makeup a few hours after.
- Treated areas may be red, swollen, and bruised for the first 2-7 days.
- Do NOT get a facial or massage for 2 weeks after your filler procedure.
- Avoid excess sunlight and UV exposure: Protecting your skin from the sun is always important, but after treatment, excessive sunlight and UV lamp exposure should be avoided until any initial swelling and redness go away. Your provider will provide guidelines on sunscreen protection and how to avoid excessive sunlight.
- Avoid strenuous workouts and alcohol for 24 hours if possible.
- If bruising occurs, continue Arnica supplements, apply topical Arnica gel, drink fresh pineapple juice, and/or take Bromelain supplements to help bruising resolve faster. Bruising can be covered with makeup. A few days after treatment, you will look as you did before treatment. This is normal, over time, Sculptra will replace lost collagen.
- Call us if you have any questions or concerns after treatment. Also, report any side effects to your practitioner. Be sure to keep any follow-up appointments that may be scheduled. Remember, Sculptra Aesthetic works by gradually replacing lost collagen. It provides improvements subtly without making it look like you've had work done.

If you have a concern, please contact us using the following.

Call 813-510-0770 – Business Hours

Text 656-246-0548 – Business Hours

Text 813-510-0770 – No Business Hours

Rellenos: Ácido Hialurónico, Radiesse y Sculptra

Pre-tratamiento:

- Si está ansioso o preocupado por su procedimiento, no dude en hablar con la enfermera practicante que realizará su tratamiento. Nuestros practicantes tienen mucha experiencia y pueden tener sugerencias que lo ayudarán.
- El consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de moretones e hinchazón.
- Evite el uso de aspirina, ibuprofeno, Advil, St. John's Wort, vitamina E oral y medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINEs) en las 24 horas previas a su tratamiento, ya que pueden aumentar el riesgo de moretones y sangrado en el área de la inyección.
- Si está tomando medicamentos anticoagulantes (Warfarina, Coumadin, Heparina, Lovenox, Enoxaparina, Lepirudina, Recludan, Ticlopidina Ticlid, Clopidogrel, Plavix, Tirofibán, Aggrastat, Eptifibatida, Integrilina, Xarelto, Eliquis), discuta el uso de estos medicamentos con su proveedor de atención médica antes de su tratamiento.
- Es posible que no sea un candidato para el tratamiento con rellenos dérmicos cosméticos si es propenso a herpes labial (herpes simple oral). Tome su medicación recetada (Famvir, Famciclovir, Valtrex, Valaciclovir, Aciclovir) según lo recetado en las 24 horas previas a su tratamiento.
- Ciertas vitaminas, como la B12, D y los multivitamínicos, pueden aumentar el riesgo de sangrado/moretones.
- Se recomienda realizar los rellenos al menos 2 semanas antes de cualquier evento importante, mejor aún 3 semanas o más.
- Si tiene o planea realizarse algún trabajo dental, debe programar sus rellenos dos semanas antes o dos semanas después de su cita dental.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

Post-tratamiento:

- Después de su tratamiento con rellenos dérmicos, puede experimentar algo de enrojecimiento e hinchazón. Esto es normal y puede durar hasta catorce (14) días.
- Puede ver algunos moretones inmediatamente después o uno (1) a dos (2) días después de las inyecciones en cualquiera de los sitios de inyección. Estos desaparecerán en varios días.
- Se pueden usar compresas frías inmediatamente después del tratamiento para reducir la hinchazón. Si la molestia persiste más de cuatro (4) días o si ocurren otras reacciones o efectos secundarios, contáctenos.
- Evite tocar las áreas tratadas durante seis (6) horas después del tratamiento.
- No masajee los sitios de inyección el día de las inyecciones. Después de ese día, el área puede ser lavada suavemente.
- Evite tomar el sol y realizar actividades al aire libre en frío hasta que desaparezca el enrojecimiento o la hinchazón. Evite la exposición prolongada a la luz solar directa o a camas de bronceado durante 72 horas después del procedimiento.
- Evite hacer ejercicio durante 36 horas después del tratamiento.
- Si ha sufrido anteriormente de herpes labial facial, existe el riesgo de que las perforaciones con la aguja puedan contribuir a una recurrencia. Hable con su practicante sobre los medicamentos que pueden minimizar una recurrencia.
- Evite exfoliaciones vigorosas, tratamientos faciales o masajes en el área tratada durante 72 horas.
- Evite la microdermoabrasión o tratamientos similares durante 72 horas después de los rellenos dérmicos cosméticos. Para el dolor/molestia, use compresas frías y analgésicos de venta libre (Acetaminofén, Tylenol).
- El Arnica Montana, un suplemento herbal, puede ayudar a reducir la hinchazón causada por los tratamientos cosméticos. NO tome Arnica Montana si tiene problemas hepáticos o renales.
- Si persisten los signos y síntomas de infección (calor en el sitio de inyección, secreción/pus, dolor/molestia), decoloración, apariencia azul/gris, descomposición de la piel o si desarrolla fiebre, comuníquese con nuestra oficina inmediatamente.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Los tratamientos con láser después de la colocación de rellenos de ácido hialurónico no se recomiendan porque pueden hacer que el relleno se disuelva más rápido.
- Para los rellenos de labios, evite besar intensamente durante 24-48 horas, evite beber con popote o vapear.
- Los rellenos Radiesse causan una hinchazón excesiva, lo cual es esperado, con hinchazón notoria el día del tratamiento y al día siguiente hasta 14 días después de la colocación del relleno Radiesse.
- Es posible que aparezcan bultos con los rellenos Radiesse, lo cual no es anormal. Si desarrolla un bulto después de Radiesse, infórmele a su proveedor.
- Por favor, mantenga su cita de seguimiento.

Post-cuidado de Sculptra:

- Masajee las áreas tratadas 5 veces al día durante unos 5 minutos durante 5 días después del tratamiento.
- Coloque paquetes de hielo en las áreas tratadas suavemente durante unos 3-5 minutos varias veces ese día.
- Siéntase libre de usar maquillaje algunas horas después.
- Las áreas tratadas pueden estar rojas, hinchadas y con moretones durante los primeros 2-7 días.
- NO se haga un facial ni un masaje durante 2 semanas después de su procedimiento de relleno.
- Evite la exposición excesiva al sol y a los rayos UV: Proteger su piel del sol es siempre importante, pero después del tratamiento, debe evitar la exposición excesiva al sol y a lámparas UV hasta que desaparezcan la hinchazón y el enrojecimiento iniciales. Su proveedor le dará pautas sobre protección solar y cómo evitar la exposición excesiva al sol.
- Evite entrenamientos intensos y el alcohol durante 24 horas si es posible.
- Si ocurre moretón, continúe con los suplementos de Arnica, aplique gel tópico de Arnica, beba jugo fresco de piña y/o tome suplementos de Bromelina para ayudar a que el moretón se resuelva más rápido. Los moretones se pueden cubrir con maquillaje. Unos días después del tratamiento, se verá como antes del

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



tratamiento. Esto es normal, con el tiempo, Sculptra reemplazará el colágeno perdido.

- Llámennos si tiene alguna pregunta o inquietud después del tratamiento. Además, informe cualquier efecto secundario a su practicante. Asegúrese de mantener las citas de seguimiento que puedan ser programadas. Recuerde, Sculptra Aesthetic trabaja reemplazando gradualmente el colágeno perdido. Proporciona mejoras de manera sutil sin que parezca que se ha hecho un trabajo.

Si tiene alguna preocupación, comuníquese con nosotros a través de los siguientes medios:

Llamar al 813-510-0770 – Durante horas laborables

Texto al 656-246-0548 – Durante horas laborables

Texto al 813-510-0770 – Fuera de horas laborables

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN