



Kybella® Treatment Instructions/PCDC Injections

Pre-Treatment Instructions

To reduce the risk of side effects and support a smooth recovery:

- **Avoid Blood Thinners:**
 - For 3–5 days before treatment, avoid aspirin, ibuprofen, naproxen, vitamin E, fish oil, and other blood-thinning supplements or medications (unless prescribed by your doctor).
- **Avoid Alcohol:**
 - Refrain from drinking alcohol 24 hours before your appointment to minimize bruising.
- **No Recent Injections or Procedures:**
 - Let us know if you've had recent cosmetic treatments in the area (e.g., Botox, fillers, lasers).
- **Plan for Downtime:**
 - Swelling and possible bruising are common. Consider scheduling your treatment when you have a few days of social downtime.
- **Stay Healthy:**
 - Reschedule if you are sick, have an active infection in the area, or are pregnant or breastfeeding.
- **Clean Skin:**
 - Arrive with a clean face and neck—no makeup, lotion, or skincare products in the treatment area

Post-Treatment Instructions

Kybella/PCDC works by breaking down fat cells over time. Follow these guidelines to ensure the best results:

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- Swelling is Normal:
 - Redness, swelling, firmness, and bruises are typical post-procedure occurrences. Soreness, swelling, firmness, and mild numbness generally diminish gradually

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



following the procedure, although some of these effects may persist for up to 2-3 weeks

- Apply Ice Packs:
 - Use cold compresses or ice packs (wrapped in a cloth) on the area for 15–20 minutes at a time, as needed for the first 24–48 hours. You may feel a burning or stinging sensation in the treated areas during and immediately after the procedure, which can last up to an hour. This discomfort is most intense right after the procedure and gradually diminishes. Applying cool compresses to the area can help alleviate the sensation.
- Sleep Elevated:
 - Sleep with your head elevated on 2–3 pillows for the first couple of nights to reduce swelling.
- Avoid Touching or Pressing the Area:
 - Do not massage, press, or manipulate the treated area.
- Avoid Strenuous Activity:
 - No heavy exercise, hot yoga, or intense workouts for 48 hours after treatment.
- No Alcohol or Salt:
 - Avoid alcohol and salty foods for 24–48 hours, as they can increase swelling.
- Mild Discomfort is Common:
 - You may experience numbness, firmness, tenderness, or tingling in the area. These usually resolve within a few weeks.
- Results Take Time:
 - Fat cells break down gradually over 4–6 weeks. Multiple sessions (typically 2–4) may be needed for full results. Any weight gain during the treatment may influence the results. While the fat targeted by the treatment is permanent, additional fat in or around the treated area can affect the effectiveness of the Kybella/PCDC treatment.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



If you have a concern, please contact us using the following.

Call (813-510-0770) – Business Hours

Text (656-246-0548) – Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Text (813-510-0770) – No Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Instrucciones de Tratamiento Kybella® / Inyecciones PCDC

Instrucciones Pre-Tratamiento

Para reducir el riesgo de efectos secundarios y apoyar una recuperación sin complicaciones:

- **Evite Anticoagulantes:**
 - Durante 3 a 5 días antes del tratamiento, evite aspirina, ibuprofeno, naproxeno, vitamina E, aceite de pescado y otros suplementos o medicamentos anticoagulantes (a menos que sean recetados por su médico).
- **Evite el Alcohol:**
 - Evite consumir alcohol 24 horas antes de su cita para minimizar los hematomas.
- **No Inyecciones o Procedimientos Recientes:**
 - Informe si ha tenido tratamientos cosméticos recientes en la zona (por ejemplo, Botox, rellenos, láseres).
- **Planifique Tiempo de Recuperación:**
 - La hinchazón y los hematomas son comunes. Considere programar su tratamiento cuando tenga algunos días de descanso social.
- **Manténgase Saludable:**
 - Reprogramar si está enfermo, tiene una infección activa en la zona o está embarazada o amamantando.
- **Piel Limpia:**
 - Preséntese con el rostro y cuello limpios, sin maquillaje, lociones ni productos de cuidado de la piel en la zona a tratar.

Instrucciones Post-Tratamiento

Kybella/PCDC trabaja descomponiendo las células de grasa con el tiempo. Siga estas instrucciones para asegurar los mejores resultados:

- **La Hinchazón es Normal:**
 - Es común experimentar enrojecimiento, hinchazón, firmeza y moretones después

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



del procedimiento. El dolor, la hinchazón, la firmeza y el adormecimiento leve generalmente disminuyen gradualmente después del procedimiento, aunque algunos de estos efectos pueden persistir hasta 2-3 semanas.

- **Aplique Compresas Frías:**

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN

- Use compresas frías o bolsas de hielo (envueltas en un paño) en el área durante 15-20 minutos a la vez, según sea necesario, durante las primeras 24-48 horas. Puede sentir una sensación de ardor o escozor en las áreas tratadas durante y después del procedimiento, lo que puede durar hasta una hora. Este malestar es más intenso justo después del procedimiento y disminuye gradualmente. Aplicar compresas frías puede ayudar a aliviar la sensación.
- **Duerma Elevado:**
 - Duerma con la cabeza elevada sobre 2-3 almohadas durante las primeras noches para reducir la hinchazón.
- **Evite Tocar o Presionar el Área:**
 - No masajee, presione ni manipule el área tratada.
- **Evite Actividad Física Excesiva:**
 - No haga ejercicio intenso, yoga caliente ni entrenamientos exigentes durante 48 horas después del tratamiento.
- **Evite Alcohol y Sal:**
 - Evite el alcohol y los alimentos salados durante 24-48 horas, ya que pueden aumentar la hinchazón.
- **Es Común un Malestar Leve:**
 - Puede experimentar adormecimiento, firmeza, sensibilidad o hormigueo en el área. Estos síntomas generalmente desaparecen en unas pocas semanas.
- **Los Resultados Toman Tiempo:**
 - Las células de grasa se descomponen gradualmente en 4-6 semanas. Se pueden necesitar varias sesiones (generalmente 2-4) para obtener resultados completos. Cualquier aumento de peso durante el tratamiento puede influir en los resultados. Aunque la grasa tratada por el procedimiento es permanente, la grasa adicional en o alrededor del área tratada puede afectar la efectividad del tratamiento Kybella/PCDC.

Si tiene alguna preocupación, comuníquese con nosotros utilizando lo siguiente.

Llamar al 813-510-0770 – Horario de Atención

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Texto al 656-246-0548– Horario de Atención
Texto al 813-510-0770 – Fuera del Horario de Atención

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN