



PRE / POST CARE INSTRUCTIONS PDO THREADS TREATMENT

Pre-Procedure Instructions:

- If you are asked to stop taking blood thinners, do so 2 weeks prior to treatment. This includes all anti-inflammatory medications, blood-thinners, and supplements such as Aspirin, Motrin, Ibuprofen, Aleve, Ginkgo Biloba, Turmeric, Garlic, Flax Oil, Cod Liver Oil, Omega-3, Vitamin E or any other essential fatty acids. If pain medication is needed, use Tylenol instead.
- If you have a history of cold sores, please let your provider know, it may be advisable to take an antiviral medication prior to treatment.
- If you suffer from allergies or sinusitis, make sure your symptoms are under control before treatment.
- It is recommended to discontinue Retin-A 2 days before treatment to avoid any increased redness or irritation.

Post-Procedure Instructions:

- Tenderness/pain/pulling pain/stinging is normal and can last 1-4 weeks.
- Tenderness/pain can be accentuated by gestures or touching the treated area.
- Swelling may worsen in the first 24 hours and should settle within the first few days. Cold packs can be helpful in reducing swelling.
- Recommended to sleep on the back for the first nights, head elevated with pillows if possible.
- If swelling is persistent, it might be advisable to take a course of oral antibiotics.
- Take Tylenol or Advil for pain control.
- No extreme facial expressions for 2 weeks.
- If threads were placed in the jowls, DO NOT open the mouth too wide for 1-2 weeks.
- If threads were placed in the cheeks, avoid excessive smiling.
- No facials or facial massage for 10 days.
- Apply products in a tapping or upward motion.
- Application of antibiotic ointment is advised on entry points.
- Although most patients do not bruise, it can occur and may take a few days to appear.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- Avoid radiofrequency (RF), focused ultrasound, microdermabrasion, Hydrafacials or deep lasers on the treated area for 10 weeks.
 - Avoid high impact exercising and heavy weightlifting for 7 days
-

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



If you have a concern, please contact using the following.

Call 813-510-0770 – Business Hours Text

888-849-1826 – Business Hours Text 813-

510-0770 – No Business Hours

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO – HILOS PDO

Instrucciones Antes del Procedimiento:

- Si se le indica suspender anticoagulantes, hágalo 2 semanas antes del tratamiento. Esto incluye medicamentos antiinflamatorios, anticoagulantes y suplementos como Aspirina, Motrin, Ibuprofeno, Aleve, Ginkgo Biloba, Cúrcuma, Ajo, Aceite de Linaza, Aceite de Hígado de Bacalao, Omega-3, Vitamina E o cualquier otro ácido graso esencial.
Si necesita medicamento para el dolor, utilice Tylenol.
- Si tiene historial de herpes labial, informe a su proveedor, ya que puede ser recomendable tomar un medicamento antiviral antes del tratamiento.
- Si padece de alergias o sinusitis, asegúrese de que sus síntomas estén controlados antes del procedimiento.
- Se recomienda suspender el uso de Retin-A 2 días antes del tratamiento para evitar enrojecimiento o irritación adicional.

Instrucciones Después del Procedimiento:

- Sensibilidad, dolor, sensación de tirantez o ardor es normal y puede durar de 1 a 4 semanas.
- La molestia puede aumentar al gesticular o tocar el área tratada.
- La inflamación puede empeorar durante las primeras 24 horas y generalmente disminuye en los siguientes días. Las compresas frías pueden ayudar a reducirla.
- Se recomienda dormir boca arriba durante las primeras noches, con la cabeza elevada usando almohadas si es posible.
- Si la inflamación persiste, puede ser recomendable tomar un tratamiento con antibióticos orales según indicación médica.
- Puede tomar Tylenol o Advil para el control del dolor.
- Evite expresiones faciales extremas durante 2 semanas.
- Si los hilos fueron colocados en la zona de la papada, no abra la boca demasiado durante 1 a 2 semanas.
- Si los hilos fueron colocados en las mejillas, evite sonreír excesivamente.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- No realice faciales ni masajes faciales durante 10 días.
- Aplique los productos con movimientos suaves, dando toques ligeros o en dirección ascendente.
- Se recomienda aplicar pomada antibiótica en los puntos de entrada.
- Aunque la mayoría de los pacientes no presentan moretones, estos pueden aparecer y tardar algunos días en manifestarse.
- Evite radiofrecuencia (RF), ultrasonido focalizado, microdermoabrasión, Hydrafacial o láseres profundos en el área tratada durante 10 semanas.
- Evite ejercicio de alto impacto y levantamiento de pesas durante 7 días.

Si tiene alguna preocupación, comuníquese con nosotros:

Llame al 813-510-0770 – Horario laboral
Mensaje de texto al 888-849-1826 – Horario laboral
Mensaje de texto al 813-510-0770 – Fuera de horario laboral