

## **Pre/Post Care Female Pleasure Shot**

### **Pre-Care:**

- Avoid scheduling this procedure when you are sick or recovering from any acute infection. It is best to schedule a Pleasure shot when you are in good health.
- Do not take blood thinners or antiplatelet medications, including aspirin, NSAIDs (such as Advil, Motrin, and Ibuprofen), steroids, or antibiotics for seven days before the procedure.
- AVOID the following nutritional supplements for 7 days before procedure –Fish oil, Turmeric, Gingko Biloba, Garlic, Vitamin E, Vitamin A, Flax Oil, Curcumin, and other anti-inflammatory OTC substances.
- AVOID Alcohol and Cigarettes for 7 days before the procedure.
- HYDRATE very well the day before and the day of the procedure for ease of blood draw. It is recommended to eat before the procedure as well.

### **Post-Care:**

- You can resume normal activities, including sexual intercourse, the same day, except for strenuous exercise. You can resume exercising in 2 days.
- Do NOT take any anti-inflammatory drugs, such as NSAIDs and alcohol for at least 2 weeks after your procedure.
- You may take Acetaminophen/Tylenol if you experience any mild tenderness or discomfort after the treatment.

### **What to Expect:**

- Bruising is not highly likely but can occur in some cases
- Right after the treatment, the injected area may show temporary redness, which typically diminishes within a few hours.
- You may experience slight tingling, swelling, soreness, or tenderness, which can last for up to three days following the treatment.

**If you have a concern, please contact us using the following.**

**Call (813-510-0770) – Business Hours**

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



Text (656-246-0548) – Business Hours  
Text (813-510-0770) – No Business Hours

## **Cuidado Previo/Post Pleasure shot**

### **Cuidado Previo:**

- Evite programar este procedimiento si está enfermo o recuperándose de alguna infección aguda. Es mejor programar el Pleasure shot cuando esté en buen estado de salud.
- No tome anticoagulantes ni medicamentos antiplaquetarios, incluyendo aspirina, AINEs (como Advil, Motrin, Ibuprofeno), esteroides o antibióticos durante los siete días previos al procedimiento.
- EVITE los siguientes suplementos nutricionales por 7 días antes del procedimiento: aceite de pescado, cúrcuma, ginkgo biloba, ajo, vitamina E, vitamina A, aceite de linaza, curcumina y otras sustancias antiinflamatorias de venta libre.
- EVITE el alcohol y los cigarrillos durante 7 días antes del procedimiento.
- HIDRÁTATE muy bien el día antes y el día del procedimiento para facilitar la extracción de sangre. También se recomienda comer antes del procedimiento.

### **Cuidado Posterior:**

- Puede reanudar sus actividades normales, incluyendo las relaciones sexuales, el mismo día, excepto el ejercicio intenso. Puede volver a hacer ejercicio después de 2 días.
- NO tome ningún medicamento antiinflamatorio, como AINEs ni alcohol durante al menos 2 semanas después del procedimiento.
- Puede tomar acetaminofén (Tylenol) si experimenta alguna molestia leve o sensibilidad después del tratamiento.

### **Qué Esperar:**

- El moretón no es muy común, pero puede ocurrir en algunos casos.

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN



- Justo después del tratamiento, el área inyectada puede mostrar enrojecimiento temporal, que típicamente desaparece en pocas horas.
- Puede experimentar una leve sensación de hormigueo, hinchazón, dolor o sensibilidad, que puede durar hasta tres días después del tratamiento.

**Si tiene alguna preocupación, por favor contáctenos utilizando los siguientes medios:**

Llame al (813-510-0770) – Horario de atención  
Envíe un mensaje de texto al (656-246-0548) – Horario de atención  
Envíe un mensaje de texto al (813-510-0770) – Fuera del horario de atención

12932 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33618 813-510-0770

Medical Director: Brianna De Souza, MD, Board Certified Dermatologist

Clinical Director: Rosaly Torres, APRN