



QuantumRF Pre and Post Instructions

Pre-Treatment Preparation

- Avoid skin irritation or intentional skin tanning. Sunscreen is advisable when outdoors during daylight hours.
- Antiviral medication should be started one day before the procedure if you have a history of herpes simplex virus (cold sores) to prevent potential outbreaks.
- Discontinue any irritant topical agents for 2-3 days prior to treatment.

Day of Treatment

- Arrive for treatment with clean skin. No lotion, make-up, perfume, powder, or bath/shower oil should be present on the skin in the area to be treated.
- Please eat at least 2 hours before the procedure.
- If you require medication for anxiety, inform your provider in advance. Take the prescribed medication one hour before your scheduled treatment and arrange for transportation both to and from your appointment if you take an anxiolytic or tranquilizer.
- Your provider may prescribe prophylactic oral and topical antibiotics for the incision ports. To minimize the risk of infection, they may start the day of treatment and continue for 5-7 days.

Post-Treatment Care

- Downtime is minimal and ranges from 1-5 days longer. Some patients hardly show any skin surface response despite future good results.
- Treatment areas will have dressings and/or a pressure garment to be removed in 48 hours. According to the physician's instructions, wear the garment in the evening and while sleeping for at least two weeks or until the swelling subsides. The garment ideally should be worn for 12 hours per day for the first 2 weeks.
- Fluid drainage from the incision ports may continue for 1-3 days, and the dressing should be changed daily.
- There are no restrictions on bathing except to treat the skin gently and avoid scrubbing or trauma to the treated area. Let soapy water wash over the incision sites (do not scrub), then apply antibiotic ointment to the incision points twice daily for one week while the skin is healing after initially removing the pressure garment. Tiny scabs may appear during the healing process. Please do not pick at the scabs.
- For 3 weeks after the procedure, avoid drying or irritating facial products, including Retinol and acids (Salicylic, Glycolic, etc.). Do not rub or irritate the area.



- If Morpheus8 was performed, avoid applying any product to the treated area that would not be suitable for an open wound, except for the product you are getting from your practitioner on the day of the procedure. If possible, do not apply any other products for the first 12-24 hours. The treatment creates open channels in the skin, which can inadvertently serve as an entry point for such products. If this occurs, medication/active ingredients can penetrate the skin, leading to an allergic reaction, prolonged healing time, excessive swelling, and granulomas. Ensure that any products applied to the treated area are specifically recommended in this context.
- To reduce the risk of complications, avoid strenuous physical activity, heavy sweating, hot baths, or saunas for at least 48 hours after treatment.
- For facial and neck procedures, Sleep on several pillows or a recliner to keep your head elevated for at least two to three days to help minimize swelling. For the first 48 hours, minimize talking and chewing. We recommend following a soft diet. Facial shaving should only be done with an electric razor for the first week.
- Make-up may be applied as soon as 72 hours after the procedure to cover any redness or bruising. Avoid the incision points that may still be healing.
- Apply broad-spectrum sunscreen daily and avoid direct sun exposure for at least 2 weeks post-treatment to prevent hyperpigmentation. Use zinc oxide sunblock SPF 30+ only after 24-48 hours.
- Redness, swelling (edema), and numbness are part of a normal reaction to the treatment. Bruises occur in some people and last up to 3 weeks. Some patients report a burning sensation, tingling, or tightening sensation in the treatment area for up to 4 months. These sensations are gradually regained after 4-16 weeks or occasionally longer. Ecchymosis (skin discoloration resulting from bleeding underneath) may last 7-10 days or more.
- Burning or heat sensation may also be experienced in facial or thin skin areas.
- Facial and body nerve branch injury and a temporary change in smile or facial expression are possible, and they can last up to 3 months.
- Do NOT drink alcohol for several days as instructed by the doctor after this procedure. Drinking alcohol can negatively affect healing and can cause thinning of the blood, bleeding, crusting, and/or bruising
- Burns and changes in pigmentation are rare, although they may occur. If you notice small white bumps, they may take a few weeks to resolve.
- Only take prescribed pain medication or Tylenol for pain relief (not both) after your procedure unless instructed otherwise. Other pain relievers such as Aspirin or NSAIDs (i.e., Advil, Motrin, Ibuprofen, Naproxen, Aleve, etc.) can thin the blood and cause bleeding or bruising. The only exception to this rule is if your primary care doctor has prescribed you to take daily Aspirin, NSAID, or other blood thinner.
- If you have any questions or experience fever, chills, drainage, discharge, or extreme discomfort, don't hesitate to contact our office during regular hours, 9:00 AM to 6:00 PM. After hours or weekends, please call our number 813-510-0770 and reach extension 200, and the provider will return your call.



QuantumRF Instrucciones Pre & Post

Preparación Antes del Tratamiento

- Evite la irritación de la piel o el bronceado intencional. Se recomienda el uso de protector solar cuando esté al aire libre durante el día.
- Si tiene antecedentes de herpes simple (fuegos labiales), comience a tomar medicación antiviral un día antes del procedimiento para prevenir posibles brotes.
- Suspenda el uso de agentes tópicos irritantes durante 2-3 días antes del tratamiento.

Día del Tratamiento

- Llegue con la piel limpia. No debe haber loción, maquillaje, perfume, polvo ni aceites de baño/ducha en el área a tratar.
- Coma algo al menos 2 horas antes del procedimiento.
- Si necesita medicación para la ansiedad, informe a su proveedor con anticipación. Tome el medicamento recetado una hora antes de su tratamiento programado y organice el transporte de ida y vuelta si toma un ansiolítico o tranquilizante.
- Su proveedor puede recetar antibióticos orales y tópicos profilácticos para los puntos de incisión. Para minimizar el riesgo de infección, estos pueden comenzar el día del tratamiento y continuar durante 5-7 días.

Cuidados Después del Tratamiento

- El tiempo de recuperación es mínimo y varía de 1 a 5 días. Algunos pacientes apenas muestran reacción en la piel, aunque los resultados futuros sean buenos.
- Las áreas tratadas tendrán vendajes y/o una prenda de compresión que debe retirarse en 48 horas. Use la prenda en la noche y mientras duerme durante al menos dos semanas o hasta que la hinchazón disminuya. Idealmente, la prenda debe usarse 12 horas al día durante las primeras 2 semanas.
- El drenaje de líquidos de los puntos de incisión puede continuar durante 1-3 días, y el vendaje debe cambiarse diariamente.
- No hay restricciones para bañarse, excepto tratar la piel con suavidad y evitar frotar o traumatizar el área tratada. Deje que el agua jabonosa fluya sobre los puntos de incisión (sin frotar), luego aplique ungüento antibiótico en los puntos de incisión dos veces al día durante una semana mientras la piel se cura, después de retirar la prenda de compresión. Durante el proceso de curación pueden aparecer pequeñas costras. No las arranque.
- Durante 3 semanas después del procedimiento, evite productos faciales secantes o irritantes, incluidos el retinol y los ácidos (salicílico, glicólico, etc.). No frote ni irrite el área.

- Si se realizó Morpheus8, evite aplicar cualquier producto en el área tratada que no sea adecuado para una herida abierta, excepto el producto proporcionado por su médico el día del procedimiento. Si es posible, no aplique ningún otro producto durante las primeras 12-24 horas. Este tratamiento crea canales abiertos en la piel que pueden permitir la entrada involuntaria de ciertos productos, lo que podría causar reacciones alérgicas, tiempo de curación prolongado, hinchazón excesiva y granulomas. Asegúrese de que cualquier producto aplicado en la zona tratada sea recomendado específicamente para este contexto.
- Para reducir el riesgo de complicaciones, evite la actividad física intensa, el sudor excesivo, los baños calientes o las saunas durante al menos 48 horas después del tratamiento.
- Para procedimientos en cara y cuello, duerma con varias almohadas o en una silla reclinable para mantener la cabeza elevada durante al menos 2-3 días y ayudar a minimizar la hinchazón. Durante las primeras 48 horas, minimice el habla y la masticación. Se recomienda seguir una dieta blanda. El afeitado facial solo debe realizarse con una afeitadora eléctrica durante la primera semana.
- Maquillaje puede aplicarse 72 horas después del procedimiento para cubrir enrojecimiento o hematomas, evitando los puntos de incisión que aún pueden estar cicatrizando.
- Aplique protector solar de amplio espectro diariamente y evite la exposición directa al sol durante al menos 2 semanas después del tratamiento para prevenir la hiperpigmentación. Use protector solar de óxido de zinc SPF 30+ solo después de 24-48 horas.
- El enrojecimiento, la hinchazón (edema) y el entumecimiento son reacciones normales al tratamiento. Algunos pacientes pueden experimentar moretones que pueden durar hasta 3 semanas. También pueden sentir una sensación de ardor, hormigueo o tensión en el área tratada durante un período de hasta 4 meses. Estas sensaciones generalmente desaparecen entre 4 y 16 semanas, aunque en algunos casos pueden durar más tiempo. La equimosis (decoloración de la piel por sangrado interno) puede durar de 7 a 10 días o más.
- Se puede experimentar una sensación de ardor o calor en la piel.
- Es posible que se produzcan lesiones temporales en los nervios faciales o corporales, lo que puede causar cambios temporales en la sonrisa o en la expresión facial durante un período de hasta 3 meses.
- NO consuma alcohol durante varios días después de este procedimiento, según las indicaciones del médico. El alcohol puede afectar negativamente la cicatrización y causar adelgazamiento de la sangre, sangrado, formación de costras y/o moretones.
- Las quemaduras y cambios en la pigmentación son raros, pero pueden ocurrir. Si nota pequeñas protuberancias blancas, pueden tardar algunas semanas en resolverse.
- Solo tome el medicamento para el dolor recetado o Tylenol (pero no ambos) después del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario. Otros analgésicos como la Aspirina o los antiinflamatorios no esteroideos como Advil, Motrin, Ibuprofeno, Naproxeno, Aleve, etc. pueden diluir la sangre y aumentar el riesgo de sangrado o hematomas. La única excepción a esta regla es si su médico de cabecera le ha recetado tomar aspirina, antiinflamatorios no esteroideos u otros anticoagulantes diariamente.



- Si tiene alguna pregunta o presenta fiebre, escalofríos, drenaje, secreción o malestar extremo, comuníquese con nuestra oficina durante el horario habitual de atención, de 9:00 AM a 6:00 PM. Fuera del horario laboral o los fines de semana, llame al número 813-510-0770 y marque la extensión 200 para que el proveedor le devuelva la llamada lo antes posible.